**Требования к рефератам**

Реферат – это одна из форм самостоятельного и углубленного изучения материала курса и является необходимым элементом образовательного процесса, позволяющим формировать навыки самостоятельной исследовательской работы.

Начиная работу, продумайте, какие вопросы и в какой последовательности вам хотелось бы раскрыть в процессе работы. Это поможет вам составить четкий план реферата, что, в свою очередь будет способствовать логичному изложению материала. Важнейшим этапом в подготовке реферата является изучение литературы по данной теме. Для поиска обратитесь к предметному каталогу, по которому определите круг основной литературы по вашей теме: документальные сборники, исследовательские проекты, работы отдельных авторов, в том числе монографические исследования. По алфавитному каталогу познакомьтесь с названиями других исследований данных авторов, некоторые из них могут вам пригодиться. Читая выбранные вами книги и статьи, обратите внимание на ссылки авторов на источники, так как они тоже могут представлять для вас интерес для более детального знакомства с темой.

Реферат пишите по следующему плану: во введении объясните, чем вы руководствовались, выбирая эту тему, покажите её важность и актуальность. Определите цель, задачи работы и отразите их во введении, представьте анализ прочитанной Вами литературы при подготовке домашней письменной работы.

Раскрывая содержание темы, пишите логично, последовательно, высказывания авторов заключайте в кавычки, а сноски оформляйте в конце страницы, для чего укажите фамилию автора, название произведения, место и год издания, соответствующую страницу. Не стремитесь сгладить неясные, противоречивые моменты, а напротив, представьте весь спектр мнений по этому вопросу и выскажите свое отношение к проблеме.

В заключении сформулируйте основные выводы, к которым вы пришли. Отразите решение поставленных задач при достижении цели. Постарайтесь обосновать, что дала вам работа над данной темой.

В конце приложите список литературы, которую вы использовали. Список литературы оформляется **в алфавитном порядке по фамилиям авторов**. Если у книги нет автора, то она включается по названию. Статьи из журналов и сборников указываются по фамилии автора статьи, затем название статьи, а затем название журнала или сборника. Электронные издания оформляются аналогичным образом: автор, название, а далее указание на интернет-ресурс, на котором расположена, используемая информация.

Например:

1. Анализ и прогноз межнациональных конфликтов в России и СНГ. – М., 1994. – 203с.
2. Барановский, Н.А. Антидевиантная политика [Электронный ресурс]: монография/ Барановский Н.А.— Электрон. текстовые данные.— Минск: Белорусская наука, 2011.— 271 c. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/10072>. — ЭБС «IPRbooks».
3. Дробижева, Л.М. Этническое самосознание русских в современных условиях: идеология и практика / Этническое обозрение. – 1991. – №1. – С. 3-13.
4. Ильина, И.В., Мартынова, Е.П. Ребенок в традиционной культуре юганских хантов / Народы Сибири. – Книга 3. Сибирский этнографический сборник. – Новосибирск, 1997. – С. 14-21.
5. Международная конвенция прав всех трудящихся-мигрантов и их семей [Электронный ресурс]. URL: http://constitution.garant.ru/act/right/megdunar/2561306/f (дата обращения: 14.05.2022).
6. Сикевич, З.В. Социология и психология национальных отношений. – СПб., 1999. – 203с.
7. Тишков, В.А. Этнология и политика. Научная публицистика. – М., 2001. – 240с.

Учебные пособия не могут выступать в качестве источников для углубленного рассмотрения изучаемой темы. В целом реферат должен быть оформлен аккуратно, титульный лист должен соответствовать требованиям, утвержденным на кафедре.

Более подробную информацию по оформлению списка литературы, цитирования и сносок можно найти на сайте библиотеки СибГУТИ по ссылке: <http://lib.sibsutis.ru/virtual.php>

Объем реферата – 15 страниц, 1 интервал, цитирование оформлено, заимствование не допускается. Соотношение оригинального текста и цитируемого текста произвольное, главное, чтобы реферат не превратился в текст цитат.

***Студент самостоятельно выбирает тему реферата.***

**Темы рефератов**

1. Психология уверенности. Виды уверенности. Самооценка и самоценность
2. Чувство зависти. Зависть как ресурс. Триггеры зависти. Алгоритмы управления завистью
3. Вина. Функции вины. Основные вид вины. Технологии преодоления вины
4. Стыд. Триггеры стыда. Здоровый и разрушающий стыд
5. Страх. Природа страха. Страх как ресурс. Технологии преодоления страха
6. Биологические и социальные причины счастья. Осознанность и счастье
7. Гордость и гордыня. Способы работы с состояниями гордыни
8. Механика управления эмоциями
9. Гнев: источники, причины, функции. Технологии работы с гневом
10. Печаль. Печаль как ресурс. Технологии работы с печаль
11. Разочарование: природа, симптомы. Технологии работы с разочарованием
12. Обида: анатомия, риски. Технологии работы с обидой.
13. Принятие решений: эмоции versus логика
14. Конфликты в организации: типы, стратегии разрешения
15. Конфликтоустойчивость: понятие, стратегии формирования
16. Динамика конфликта: основные этапы и механизмы разрешения на разных этапах
17. Алгоритм конструктивного разрешения конфликта
18. Переговорный процесс в конфликте: этапы, типы
19. Медиация в конфликте: функции и типы
20. Стрессоустойчовость как инструмент преодоления конфликта
21. Управление конфликтным взаимодействием
22. Стратегии в разрешении конфликта
23. Участники конфликта: социально-психологические характеристики
24. Потребности и интересы как основа конфликтов
25. Стратегии поведения личности в конфликте
26. Содержание и типы групповых конфликтов
27. Межличностные конфликты: типы, сферы проявления, методы управления
28. Технологии эффективного общения и рационального поведения в конфликт