МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ государственное БЮДЖЕТНОЕ

образовательное учреждение

высшего образования

«НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Кафедра Физического воспитания и спорта



**Контрольная работа**

По дисциплине: «Физическая культура и спорт»

На тему: «Взаимосвязь между интенсивностью занятий и ЧСС. Признаки чрезмерной нагрузки»

|  |  |
| --- | --- |
|  | Выполнил:Студент гр. «ЗФ-210», «ИДО»Шифр:140606483Мосеевский Никита Евгеньевич |

Новосибирск

2024

Тема: Взаимосвязь между интенсивностью занятий и ЧСС. Признаки чрезмерной нагрузки.

Контрольная работа по дисциплине «Физическая культура и спорт» выполняется в виде реферата в объеме 6-8 листов формата А4.

Текст должен быть отпечатан на лазерном или струйном принтере с одной стороны бумажного листа через 1,5 интервала шрифтом «Times New Roman», кегль14 пт, с соблюдением полей: вверху и внизу 2,0 см, слева 2,5 см, справа 1,0 см.

Страницы необходимо пронумеровать последовательно, начиная с первой страницы. Первая страница — титульный лист (номер не ставится).

Отдельный библиографический список помещается в конце работы и должен содержать следующие сведения: автор, заглавие, город, где издана, издательство, год издания. В тексте на каждую работу из библиографического списка должна быть дана ссылка, например: в статье [1], как утверждает автор книги [2]. При использовании интернет источников необходимо указать его адрес.