По катушке, состоящей из картонного цилиндра (D = 2 см, l = 6 см) и намотанной на него в один слой проволоки диаметром d = 0,4 мм с плотно прилегающими друг к другу витками, течёт ток I0 = 0,6 А. При размыкании цепи сила тока снижается до значения близкого к нулю за время t = 0,1 мс. Определить среднюю ЭДС самоиндукции, возникающую в контуре.