Маховик в виде сплошного диска равномерно вращается вокруг оси, проходящей через его центр перпендикулярно поверхности диска. Под действием тормозящего момента М = 0,60 Н\*м маховик останавливается, сделав N = 10 оборотов. С какой частотой вращался диск, если его масса m = 1,50 кг, а радиус R = 0,10 м?