Человеку, стоящему неподвижно на скамье Жуковского, передали вращающееся на вертикальной легкой оси колесо массой m=3 кг и радиусом R=30 мм. Масса колеса распределена по его ободу. Момент инерции человека со скамьей Ј=7,5 кг·м2. Определить угловую скорость вращения платформы, если человек перевернет ось вращения колеса на угол α=180°, оставив ее вертикальной. Колесо приводится во вращение шнуром-пускателем длиной ι=1,5 м, намотанным на шкив диаметром d=20 см в течении времени t=1,5 с.